

- 10 % dès la 2ème activité

(tarif le moins cher) et pour la même personne

Inscription

- Pré-adhésion

Si vous ne l'avez pas reçu par mail téléchargez le dossier d'inscription ici :

<https://urlz.fr/iPdC>

ou en flashant ce QR code avec votre téléphone

Renvoyez votre dossier sur :

contact@mjc-ayguesvives.fr

ou déposez le à la MJC

- Au Forum des Associations le 9 septembre au Parc

Adhésion Carte Astuce

Pour pratiquer une activité, vous devez être adhérent à la MJC, ce qui vous permet d'être assuré dans les locaux pour l'exercice de votre activité.

- de 16 ans : 14 € / à partir de 16 ans : 20 € / Famille : 45 €

Aide financière

Permettre à chacun de participer aux activités est une priorité de la MJC et de la mairie d'Ayguésvives.

Nous cherchons au maximum à proposer des tarifs accessibles mais nous sommes conscients que pour certaines familles cela reste une lourde participation financière. Pour faciliter l'accès aux activités plusieurs dispositifs existent.

- La MJC propose de payer en plusieurs fois (octobre/novembre/janvier/février)

- Pour les - de 16 ans, habitants d'Ayguésvives, vous pouvez solliciter un soutien financier auprès du CCAS. Vous trouverez les modalités dans le dossier d'inscription.

- Pour les adultes, n'hésitez pas à prendre rendez-vous avec la MJC ou avec le CCAS pour bénéficier d'aménagements tarifaires en fonction de votre situation.

Cours d'essai possible
la semaine du 18 au 22 septembre
sur inscription préalable uniquement



Stages

Tout au long de l'année, la MJC propose des stages sur une journée pour découvrir une activité. Vous recevrez les modalités d'inscription par mail ou sur notre page Facebook

Jeu de rôle

Cette année encore, Nadia proposera des jeux de rôle accessibles pour toute la famille.

Poterie

Evelyne organisera des stages de perfectionnement et de travail de la terre.

Boxe

Jean-Philippe proposera des stages d'initiation à la boxe chinoise.

Atelier floral

Sonia de l'Atelier Inspire à Gardouch vous proposera de vous initier à l'art floral.

Capoeira

Sonic organisera des stages de Capoeira notamment pour les adultes.

Couture

Catherine proposera des ateliers de perfectionnement et des stages thématiques.

et toujours...

Soirées ludiques
Représentations Théâtrales
Carnaval
Fête de la MJC

Renseignements



2, chemin de Toulouse - 31450 Ayguésvives
09 64 48 18 93 - contact@mjc-ayguesvives.fr

+
d'infos



MJC AYGUESVIVES



MJC AYGUESVIVES

www.mjc-ayguesvives.fr



2023 - 2024



MJC
Ayguésvives



MJC
Ayguésvives



MJC
Ayguésvives



MJC
Ayguésvives

EXPRESSION CORPORELLE
CREATION MANUELLE
DETENTE / SANTE
DECOUVERTE
MUSIQUE

Enfants & Ados



SPORT
SANTÉ DÉTENTE

EXPRESSION CORPORELLE

Gym *

avec Sébastien Vuillon  
3 - 5 ans Mercredi 16h15 à 17h15
+ de 6 ans Mercredi 17h20 à 18h20
150 €/an

Multi-sports en extérieur *

avec Sébastien Vuillon  
CP - CE1 Vendredi 16h15 à 17h15
CE2 - CM2 Vendredi 17h30 à 18h30
160 €/an

Yoga enfants


avec Nadia Cohen  
3 - 6 ans Lundi 16h15 à 17h15
190 €/an

Danse

Moderne Jazz *

avec Morgane Pastor  
4 - 5 ans Mardi 16h15 à 17h15
5 - 6 ans Jeudi 16h15 à 17h15
7 - 8 ans Mardi 17h15 à 18h15
9 - 10 ans Jeudi 17h15 à 18h30
+ de 11 ans Mardi 18h15 à 19h30
190 €/an pour 1h - 230 €/an pour 1h15

Théâtre

avec Christian Moutelière  
6 - 9 ans Jeudi 16h15 à 17h15
+ de 9 ans Jeudi 17h30 à 18h30
190 €/an

Hip Hop *


avec Raphaël Aznar
7 - 11 ans Lundi 17h20 à 18h20
+ de 11 ans Lundi 18h20 à 19h20
190 €/an

Capoeira *

avec Sonic
7 - 10 ans Vendredi 16h15 à 17h15 (débutants)
+ de 8 ans Vendredi 17h20 à 18h20 (intermédiaire)
225 € pour 1h/an

DECOUVERTES

Jeux de rôle

avec Nadia Cohen 
8 - 11 ans Jeudi 16h15 à 17h15
+ de 11 ans Jeudi de 17h30 à 18h30
190 €/an

* certificat médical ou questionnaire de santé (pour les mineurs) obligatoire

Attention ! Les tarifs indiqués ci-dessus ne comprennent pas l'adhésion (carte Astuce).

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés.

Adultes + de 16 ans

SPORT
SANTÉ DÉTENTE

CREATION MANUELLE

Cardio-danse *

avec Valérie Gil
Lundi 19h45 à 20h45
190 €/an

Gym santé seniors *

avec François Gary 
Mardi 11h à 12h
125 €/an


Yoga Hatha

avec Yvan Petillot 
Mercredi 20h20 à 21h35
Vendredi 12h15 à 13h15
190 €/an pour 1h - 210 €/an pour 1h15

Boxe

Contact - Défense *
avec Jean-Philippe Castaing
Lundi 19h30 à 20h30
190 €/an

Gym Pilates *

avec Muriel Jouan 
Mardi 19h30 à 20h30
Mercredi 10h30 à 11h30
Jeudi 20h30 à 21h30
190 €/an pour 1 séance par semaine
240 €/an pour 2 séances par semaine

Fascia Flexxing *

avec François Thomas 
Jeudi 19h15 à 20h15
190 €/an

Nouveautés 2023

Nouvel animateur ou nouvelle activité. Toutes les nouveautés de cette saison 2023/2024 sont signalées par cette étoile

Mais c'est quoi ?

Si vous lisez cette plaquette en version PDF, vous pouvez cliquer sur ces liens pour découvrir les sites, pages Facebook Instagram ou chaîne Youtube des animateurs de la MJC.

Cartonnage

avec Sophie Petitdidier
Mercredi 9h00 à 12h00
30 €/an (matériel non compris)
10 ateliers sur l'année selon calendrier

Atelier Couture

avec Caroline Larcher
Samedi 13h30 à 16h30 Débutants
120 €/an (fournitures non comprises)
5 ateliers débutants selon calendrier
Mercredi 18h à 20h Inter-avancés
180 €/an 1 cours par mois

Club Couture

avec Cécile Furmanik et Marion Fabries
Samedi 9h à 12h
30 €/an
5 ateliers selon calendrier

Graff

avec Raphaël Aznar    
Vendredi 19h30 à 20h30
240 €/an (fournitures comprises)

Arts Plastiques

avec Evelyne Drouères  
Mercredi 18h30 à 20h
350 €/an (fournitures comprises)

EXPRESSION CORPORELLE

Théâtre et Improvisation

avec Christian Moutelière  
Jeudi 19h à 20h30
270 €/an

Danse Moderne Jazz *



avec Morgane Pastor  
Mardi 20h30 à 21h45
230 €/an

Danse africaine *

avec Clément Assémian 
Mercredi 18h45 à 20h15
275 €/an

Musique tous âges

Éveil à la musique

avec Laetitia Rubio    
Cours collectif - 45 min par semaine
3 - 6 ans Jeudi 16h15 à 17h
200 €/an

Batterie

avec Eddy Ferrandez
Cours individuels - 30 min par semaine
Mercredi après-midi
(+ d'autres possibilités horaires)
450 €/an

Batterie

avec Lorenzo Luciani
Cours individuels - 30 min par semaine
Jeudi après-midi
(+ d'autres possibilités horaires)
450 €/an

Trompette

avec Laurent Pages
Cours individuels - 30 min par semaine
Mardi à partir de 16h15
(+ d'autres possibilités horaires)
600 €/an

Cor Trombone

avec Laurent Pages
Cours individuels - 30 min par semaine
Mardi à partir de 16h15
(+ d'autres possibilités horaires)
600 €/an

Clarinette Saxophone Flûte traversière

avec Chantal Amalvit
Cours individuels - 30 min par semaine
Lundi à partir de 16h30
Mercredi à partir de 14h00
(+ d'autres possibilités horaires)
450 €/an

Guitare

avec Eddy Ferrandez
Cours individuels - 30 min par semaine
Mercredi après-midi
(+ d'autres possibilités horaires)
450 €/an

Guitare / Basse

avec Pierre Adrien Marot    
Cours individuels - 30 min par semaine
Lundi après-midi
450 €/an

Piano

avec Chantal Almavit
Cours individuels - 30 min par semaine
Lundi à partir de 16h30
Mercredi à partir de 14h00
(+ d'autres possibilités horaires)
450 €/an

Chant Technique vocale

avec Laetitia Rubio    
Cours individuels
Dès 8 ans et adultes le Jeudi 30mn
500 €/an

Chant Groupe Enfant

avec Laetitia Rubio    
Cours collectif - 1h par semaine
6 - 8 ans Jeudi 17h30 à 18h30
8 - 12 ans Jeudi 18h30 à 19h30
250 €/an

Groupe Chant Adulte

avec Laetitia Rubio    
Chaque semaine
Jeudi 20h30 à 22h
250 €/an

Transfert possible

Le transfert est un service proposé par certains animateurs. Il permet de récupérer les enfants à 16h à la sortie de l'école d'Ayguesvives (ou 15h45 à l'ALSH le mercredi) et de les conduire directement à l'activité. Il peut nécessiter, selon l'effectif, l'accompagnement de parents bénévoles. Pour en bénéficier, il est nécessaire de remplir le formulaire de transfert, d'en fournir un exemplaire à la MJC, un à l'école et un dernier à l'ALAE.