

Inscription

NOUVEAU

• Désormais tout se passe en ligne !

Rendez-vous sur :

inscription.appforce.fr/MJCAyguesvives/

- Cliquez sur **Créer un compte**
- Renseignez vos coordonnées. Puis dans **Ma Famille**, créer tous les membres de votre famille.
- Dans **Mes Inscriptions**, en bas, cliquez sur **Ajouter une activité à un membre de ma famille**. Sélectionner l'adhérent et l'activité à l'horaire souhaité, lisez et acceptez le **Règlement intérieur et la Charte d'engagement**. Certaines activités ont un nombre de places limitées. Au delà vous serez sur liste d'attente.
- Ensuite, cliquez sur **Paielements**. Vous y trouverez le détail de vos inscriptions et cotisations. Vous pouvez **payer par Carte bancaire** en un ou plusieurs fois. Cliquez sur la modalité de paiement souhaitée. Vous allez pouvoir payer via l'**application sécurisée SumUp**. Si vous avez choisi de payer en plusieurs fois, vous recevrez un rappel par mail pour les 4 échéances d'octobre, novembre, janvier et février.
- Si vous souhaitez régler par chèque, vous devrez les déposer dans la boîte aux lettres de la MJC ou au bureau aux heures de permanence.

Vous pouvez aussi passer pendant les heures de permanence pour vous faire accompagner.

Aide financière

Permettre à chacun de participer aux activités est une priorité de la MJC et de la mairie d'Ayguésvives. Nous cherchons au maximum à proposer des tarifs accessibles mais nous sommes conscients que pour certaines familles cela reste une lourde participation financière. Pour faciliter l'accès aux activités plusieurs dispositifs existent.

- La MJC propose de payer en plusieurs fois

- Pour les - de 16 ans, habitants d'Ayguésvives, vous pouvez solliciter un soutien financier auprès du CCAS. Vous trouverez les modalités dans le dossier d'inscription. - Pour les adultes, n'hésitez pas à prendre rendez-vous avec la MJC ou avec le CCAS pour bénéficier d'aménagements tarifaires en fonction de votre situation.

Cours d'essai possible la semaine du 22 au 27 septembre
sur inscription préalable uniquement

- 10 % dès la 2e activité | et pour la même personne (tarif le moins cher)

Adhésion Carte Astuce

Pour pratiquer une activité, vous devez être adhérent à la MJC, ce qui vous permet d'être assuré dans les locaux pour l'exercice de votre activité.

- de 16 ans : 14 €

à partir de 16 ans : 20 €

Famille : 45 €

Attention !

Les tarifs indiqués sur cette plaquette ne comprennent pas l'adhésion à la MJC. Les horaires sont susceptibles d'être modifiés.

Horaires d'ouverture de l'accueil

Du 1er septembre au 31 octobre (période d'inscription) :

Lundi et Mardi de 15h à 18h

Mercredi et Jeudi de 15h30 à 18h30

Reste de l'année :

Lundi de 15h à 18h - Jeudi de 15h30 à 18h30

Et toujours...

Fête de la MJC • Stages

Représentations Théâtrales • Carnaval



Renseignements

2, chemin de Toulouse - 31450 Ayguésvives
09 64 48 18 93 - contact@mjc-ayguesvives.fr

www.mjc-ayguesvives.fr



Enfants & Ados

SPORT & DÉTENTE

Gym enfant*

avec Sébastien Vuillon

3 - 5 ans Mercredi 16h15 à 17h15

6-9 ans Mercredi 17h20 à 18h20

170 € / an

Multi-sports en extérieur *

avec Sébastien Vuillon

CP - CE1 Vendredi 16h15 à 17h15 **T**

CE2 - CM2 Vendredi 17h30 à 18h30

170 € / an

Baby Karaté *

NOUVEAU

avec Valérie Simon

4-6 ans Mercredi 15h à 16h

239€ / an (licence fédération de Karaté comprise)

Karaté enfant *

NOUVEAU

avec Valérie Simon

6-12 ans Mercredi 14h à 15h

239€ / an (licences fédération de Karaté comprise)

CRÉATION MANUELLE

Arts plastiques

avec Eveline D.

6-9 ans Mercredi 16h15 à 17h15

9-12 ans Mercredi 17h20 à 18h20

240€ / an pour 1h 350€ / an pour 1h30

(fournitures comprises)

Graff

avec Raphaël Aznar

7-11 ans Vendredi 16h30 à 17h30

+ de 11 ans Vendredi 17h30 à 18h30

+ de 11 ans Vendredi 18h30 à 19h30

240€ par an (fournitures comprises)

*certificat médical ou questionnaire de santé obligatoire

EXPRESSION CORPORELLE

Éveil chorégraphique

avec Assucena Bonneau

MS-GS Mardi 16h15 à 17h15 **T**

CP-CE1 Mardi 17h15 à 18h15

200 € / an - Transfert avec le Pédibus 5 €

Danse moderne jazz*

avec Morgane Pastor

CE1-CE2 Jeudi 16h15 à 17h15 **T**

CM1-CM2 Jeudi 17h15 à 18h15

Collège Jeudi 18h15 à 19h30

200€ / an pour 1h / 240€ par an pour 1h15

Théâtre

avec Christian Moutelière

6-8 ans Jeudi 16h15 à 17h15

9-11 ans Jeudi 17h30 à 18h30

+de 12 ans Mardi 17h30 à 18h30

200€ / an pour 1h

Break dance

avec Raphaël Aznar

7-11 ans Lundi 17h20 à 18h20

+de 11 ans Lundi 18h20 à 19h20

200€ / an

Capoeira

avec Sonic

7-10 ans

(débutants) Vendredi 16h15 à 17h15 **T**

+de 8 ans

(avancés) Vendredi 17h20 à 18h20

235€ / an

DÉCOUVERTE

Jeu de rôle

avec Mehdi Touati

8-11 ans Mardi 16h30 à 17h30

+de 11 ans Mardi 17h30 à 18h30

200€ / an

Petits Explorateurs

NOUVEAU

avec Valérie Simon

0-3 ans (avec accompagnant) Vendredi 10h-11h

100€ / an (tous les 15 jours)

Adultes (16+)

SPORT & DÉTENTE

Cardio-latino *

NOUVEAU

avec Yuni Alvarez-Ulacia

Mercredi 19h30 à 20h30

200€ / an (350 € / an avec le Stretching)

Stretching *

NOUVEAU

avec Yuni Alvarez-Ulacia

Mercredi 20h30-21h30

200€ / an (350 € / an avec le Cardio Latino)

Gym santé séniors *

avec François Gary

Mardi 11h00 à 12h00

190€ / an

Karaté Santé *

NOUVEAU

avec Valérie Simon

Vendredi 11h-12h

200€ / an

Yoga Hatha

avec Yvan Petillot

Mercredi 20h20 à 21h35

Vendredi 12h15 à 13h15

200€ pour 1h - 220€ / an pour 1h15

EXPRESSION CORPORELLE

Danse moderne jazz*

avec Morgane Pastor

Jeudi 19h30 à 20h30

200€ / an

Danse africaine*

avec Clément Assémian

Mercredi 18h45 à 20h15

285€ / an

DÉCOUVERTE

Jeu de rôle

NOUVEAU

avec Mehdi Touati

Mardi 19h00 à 22h00

160 € / an (8 ateliers dans l'année)

Yoga Fitness

NOUVEAU

avec Marie Navarro

Samedi 11h-12h

100€ / an (tous les 15 jours)

Contact-défense - Boxe *

avec Jean-Philippe Castaing

Lundi 19h30 à 20h30

200€ / an

Gym pilates

avec Muriel Jouan

Mardi 19h30 à 20h30

Mercredi 10h30 à 11h30

Jeudi 20h30 à 21h30

200€ / an 1 séance - 250€ / an 2 séances

Renforcement musculaire *

avec Sébastien Vuillon

Mardi 18h30 à 19h15

155€ / an

Cardio - renfo *

NOUVEAU

avec Anthony Ramond

Lundi 20h30 à 21h30

200 € / an

Théâtre - Improvisation

avec Christian Moutelière

Jeudi 19h à 21h

350€ / an

Théâtre et Écriture

NOUVEAU

avec Christian Moutelière

Mardi 19h à 20h30

280€ / an

Atelier d'écriture

NOUVEAU

avec Clémence Mazet-Bourgade

Samedi 14h00 à 16h00

110 € / an (8 ateliers dans l'année)

CRÉATION MANUELLE

Atelier couture

avec Caroline Larcher

Samedi 14h à 17h (débutants)

195€ / an (8 ateliers par an selon calendrier)

Mardi 18h00 à 20h00 (intermédiaires/avancés)

190€ / an (1 cours par mois)

Club couture

avec Cécile Furmanik et Marion Fabries

Samedi 9h00 à 12h00

40€ / an (5 ateliers par an selon calendrier)

MUSIQUE

Piano

avec Chantal Amalvit

Cours individuels 30 mn

Horaires à convenir **Lundi - Mercredi**

(+ d'autres possibilités d'horaires)

470€ / an

Trompette / Cor / Trombone

avec Laurent Pages

Cours individuels 30 mn

Horaires à convenir

610€ / an

Chant technique vocale

avec Laetitia Giraudo

Horaires à convenir Jeudi

510€ / an

Groupe chant enfant

avec Laetitia Giraudo

+ de 6 ans Jeudi 17h15 à 18h15

260€ / an

Graff

avec Raphaël Aznar

Vendredi 19h30 à 20h30

240€ / an (fournitures comprises)

Arts plastiques

En attente d'un nouvel animateur

(fournitures comprises)

Cartonnage

avec Sophie Petitdidier

Mercredi 9h00 à 12h00

40€ / an (10 ateliers par an)

Éveil à la musique

avec Laetitia Giraudo

3-6 ans Jeudi 16h15 à 17h15 **T**

210€ / an

Guitare - Basse

avec Patrick Maquet

Cours individuels 30 mn

Horaires à convenir **Lundi après-midi**

(+ d'autres possibilités d'horaires)

470€ / an

Guitare - Batterie

avec Eddy Ferrandez

Cours individuels 30 mn

Horaires à convenir **Mardi -**

Mercredi (+ d'autres possibilités d'horaires)

470€ / an

Batterie

avec Lorenzo Luciani

Cours individuels 30 mn

Horaires à convenir **Jeudi** (+ d'autres

possibilités d'horaires)

470€ / an

T

Le transfert est un service proposé par certains animateurs. Il permet de récupérer les enfants à 16h à la sortie de l'école d'Ayguessives et de les conduire directement à l'activité. Il peut nécessiter, selon l'effectif, l'accompagnement de parents bénévoles et/ou une participation financière. Pour en bénéficier, il est nécessaire de remplir le formulaire de transfert, d'en fournir un exemplaire à la MJC, un à l'école et un dernier à l'ALAE.