

# La maison des Jeunes et de la Culture

Dans ce contexte particulier, toute l'équipe de bénévoles et de professionnels de la MJC est heureuse de vous présenter le programme de la saison 2020-2021.

Nous espérons que vous serez au rendez-vous, car plus que jamais, la vie associative, culturelle, artistique, sportive, sociale a besoin d'être soutenue !

Le respect des consignes sanitaires, mises en place à la rentrée, ne nous empêchera pas de retrouver nos moments de partage et de convivialité autour de nos activités favorites.

Nous comptons sur vous, votre soutien, votre bonne humeur, votre engagement, afin que notre association perdure et contribue à dynamiser le cœur d'Ayguésvives.

## Au fil de l'année

Pièce de théâtre  
Printemps de la MJC  
Muse en SI Instruments  
Muse en SI Chorale  
Fête de la MJC  
Jeudis de la science

...

Possibilité d'un cours d'essai la semaine du 14 au 19 septembre sur inscription

### Adhésion

Pour pratiquer une activité, vous devez être adhérent à la MJC, ce qui vous permet d'être assuré dans les locaux pour l'exercice de votre activité.

- de 16 ans : 14 € / + de 16 ans : 20 € / Famille : 45 €

TARIFS DÉGRESSIFS  
- 10 % à compter de la 2ème activité (tarif le moins cher) et pour la même personne

### Facilité d'accès aux activités

Pour les activités des enfants d'Ayguésvives de - de 16 ans, il est possible de solliciter un soutien financier auprès du CCAS.

Pour les adultes, n'hésitez pas à prendre rendez-vous avec la MJC pour bénéficier d'aménagements tarifaires.

### Renseignements - Inscriptions

2, chemin de Toulouse - 31450 Ayguésvives  
09 64 48 18 93 - contact@mjc-ayguesvives.fr

### Permanences

mardi, mercredi, vendredi de 15h30 à 18h15

+ d'infos sur [www.mjc-ayguesvives.fr](http://www.mjc-ayguesvives.fr)



2020 - 2021



DETENTE / SANTÉ  
MUSIQUE  
CRÉATION  
DÉCOUVERTE

# Enfants

## SPORT SANTE DETENTE

### Gym \*

avec Maud

**Jeudi 16h20 à 17h20** de 3 à 5 ans

**Jeudi 17h30 à 18h30** + de 6 ans  
130 €/an

### Multi-sports en extérieur \*

avec Johan et Julien

**Lundi 16h10 à 17h45** + de 6 ans  
180 €/an

## EXPRESSION CORPORELLE

### Atelier Chorégraphique

avec Anaïs

**Lundi 16h15 à 17h15** de 3 à 4 ans

**Mardi 16h30 à 17h30** de 5 à 6 ans

**Mardi 17h30 à 18h30** de 7 à 10 ans  
180 €/an

### Théâtre

avec Christian

**Jeudi 16h15 à 17h15** + de 6 ans

**Jeudi 17h30 à 18h30** + de 9 ans  
180 €/an

### Hip Hop \*

avec Raphaël

**Lundi 17h20 à 18h20** de 8 à 13 ans

180 €/an

### Capoeira \*

avec Sonic

**Vend. 16h15 à 17h15** de 6 à 8 ans

**Vend. 17h30 à 18h30** de 9 à 11 ans  
200 €/an

## DECOUVERTES

### Atelier Nature

avec l'Association Nature en Jeux

8 ateliers sur l'année selon calendrier

**Samedi 10h30 à 12h00** + de 5 ans

14 €/atelier pour les adhérents  
(15 € pour les non adhérents)

### Initiation Fablab

avec l'Association Combustible

8 ateliers sur l'année selon calendrier

**Samedi 9h00 à 12h00** + de 8 ans

20 €/atelier

## Batterie

avec Eddy

Cours individuels - 30 min par semaine

**Vendredi à partir de 16h30**

425 €/an

## Trompette

avec Laurent

Cours individuels - 30 min par semaine

**Mardi à partir de 16h15**

(+ d'autres possibilités horaires)  
615 €/an

## Ensemble instrumental

avec Hombeline

**Lundi 18h00 à 19h00**

110 €/an

## MUSIQUE

## Guitare et Basse

avec Loucas

Cours individuels - 30 min par semaine

**Jeudi à partir de 16h30**

425 €/an

## Piano

avec Chantal

Cours individuels - 30 min par semaine

**Lundi à partir de 16h30**

**Mercredi à partir de 14h00**

(+ d'autres possibilités horaires)

425 €/an

# Ados

à partir de 11 ans

## CREATION MANUELLE

### Dessin

avec Jessie

**Jeudi 17h15 à 18h15**

160 €/an (fournitures comprises)

### Graff

avec Raphaël

**Vendredi 17h30 à 18h30**

**Vendredi 18h30 à 19h30**

230 €/an (fournitures comprises)

## EXPRESSION CORPORELLE

### Atelier Chorégraphique

avec Anaïs

**Mardi 18h30 à 19h30**

180 €/an

### Hip Hop \*

avec Raphaël

**Lundi 18h20 à 19h20**

180 €/an

## DECOUVERTES

### Initiation Fablab

avec l'Association Combustible

8 ateliers sur l'année selon calendrier

**Samedi 9h00 à 12h00**

20 €/atelier

# Adultes à partir de 16 ans

## MUSIQUE

## Guitare et Basse

avec Loucas

Cours individuels - 30 min par semaine

**Jeudi à partir de 16h30**

425 €/an

## Batterie

avec Eddy

Cours individuels - 30 min par semaine

**Vendredi à partir de 16h30**

425 €/an

## Piano

avec Chantal

Cours individuels - 30 min par semaine

**Lundi à partir de 16h30**

**Mercredi à partir de 14h00**

(+ d'autres possibilités horaires)

425 €/an

## Atelier Chant

avec Laurence

**Mardi 20h30 à 21h30**

180 €/an

## CREATION MANUELLE

### Atelier Cartonnage

avec Sophie

8 ateliers sur l'année selon calendrier

**Mercredi 9h00 à 12h00**

25 €/an (matériel non compris)

### Atelier Couture

avec Claudia

5 ateliers selon calendrier dont une journée

**Samedi 9h00 à 12h00**

95 €/an (fournitures non comprises)

### Dessin Aquarelle Croquis

avec Jean-Pierre

**Lundi 20h15 à 21h45**

200 €/an ou 50 € pour 6 séances

### Graff

avec Raphaël

**Vendredi 19h30 à 20h30**

230 €/an (fournitures comprises)

### Poterie

avec Roselyne et Sylviane

**Mardi 20h00 à 23h00**

**Jeudi 20h00 à 23h00**

120 €/an

## SPORT SANTE DETENTE

### Fitness /

### Cardio danse \*

avec Anaïs B.

**Mardi 19h30 à 20h30**

180 €/an

### Gym santé seniors \*

avec François

**Mardi 10h30 à 11h30**

115 €/an

### Yoga Hata

avec Yvan

**Mercredi 20h15 à 21h30**

200 €/an

### Randonnée

avec Jean-Luc

**1 proposition toutes les 2 semaines**

5 €/an

### Gym Pilates \*

avec Muriel

**Mardi 19h30 à 20h30**

**Jeudi 10h30 à 11h30**

**Jeudi 20h30 à 21h30**

**Vendredi 19h00 à 20h00**

170 €/an pour 1 séance par semaine

230 €/an pour 2 séances par semaine

### Sophrologie

avec Catherine

**Lundi 19h30 à 20h30**

230 €/an

## EXPRESSION CORPORELLE

### Atelier Chorégraphique

avec Anaïs

**Mardi 20h30 à 21h30**

180 €/an

### Danse africaine \*

avec Clément

**Mercredi 18h45 à 20h15**

260 €/an

### Sévellane

avec Lila

**Jeudi 19h00 à 20h15**

180 €/an

## DECOUVERTES

### Anglais conversation

avec Virginie

**Lundi 18h30 à 20h00**

180 €/an

### Initiation Fablab

avec l'Association Combustible

8 ateliers sur l'année selon calendrier

**Samedi 9h00 à 12h00**

20 €/atelier

### Gym cérébrale boostez vos neurones

avec Maud

**Jeudi 14h45 à 15h45**

180 €/an

\* certificat médical obligatoire

Attention ! Les cotisations indiquées ci-dessus ne comprennent pas l'adhésion (carte Astuce).

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés.