

La plaquette 2026-2027

Enfants & Ados

EXPRESSION CORPORELLE

Éveil chorégraphique

avec Assucena Bonneau

MS-GS Mardi 16h15 à 17h15 **P**

CP-CE1 Mardi 17h15 à 18h15

205 € / an

Danse moderne jazz*

avec Morgane Pastor

CE1-CE2 Jeudi 16h15 à 17h15 **P**

CM1-CM2 Jeudi 17h15 à 18h15

Collège Jeudi 18h15 à 19h15

205€ /an

Capoeira

avec Sonic

7-10 ans (débutants) Vendredi 16h15 à 17h15 **T**

+ de 8 ans (avancés) Vendredi 17h20 à 18h20

240€ / an

Théâtre

avec Christian Moutelière

6-8 ans Jeudi 16h15 à 17h15

9 - 11 ans Jeudi 17h30 à 18h30

+ de 12 ans Mardi 17h30 à 18h30

205€ / an

Break dance

avec Raphaël Aznar

7 - 11 ans Lundi 17h20 à 18h20

+ de 11 ans Lundi 18h20 à 19h20

205€ / an

CRÉATION MANUELLE

Arts plastiques

avec Céline Stivanin

CP - CE2 Mercredi 14h à 15h15

CM1 - 6^e : Mercredi 15h15 à 16h30

265 € / an (fournitures comprises)

Graff

avec Raphaël Aznar

7- 11 ans Vendredi 16h30 17h30

à partir de 11 ans 17h30 à 18h30

à partir de 11 ans 18h30 à 19h30

245€/ an fournitures comprises

DÉCOUVERTE

English Club

avec Larkin Logette

7 - 11 ans Lundi 17h à 18h

à partir de 12 ans : Lundi 18h à 19h

205 € / an

Jeu de rôle

avec Mehdi Touati

8 - 11 ans Mardi 16h30 à 17h30

+de 11 ans Mardi 17h30 à 18h30

205€ / an

* certificat médical ou questionnaire de santé obligatoire

SPORT SANTÉ & DÉTENTE

Boxe éducative *

avec Nicolas Trameçon

CE2 - CM2 Lundi 16h15 à 17h15 **P**

205 € / an

Athlétisme loisir extérieur *

avec Julien Bolley

CE2 - CM2 Lundi 16h15 à 17h30 **T**

210€ / an

Gym enfant*

avec Sébastien Vuillon

3 - 5 ans Mercredi 16h15 à 17h15

6-9 ans Mercredi 17h20 à 18h20

175 € / an

Multi-sports en extérieur *

avec Sébastien Vuillon

CP - CE1 Vendredi 16h15 à 17h15 **T**

CE2 - CM2 Vendredi 17h30 à 18h30

175 € / an

Baby Karaté *

avec Valérie Simon

4 - 6 ans Mercredi 15h à 16h

244 € / an (licence fédération de Karaté comprise)

Karaté loisir *

avec Valérie Simon

6-12 ans Mercredi 14h à 15h

244€ /an (licence fédération de Karaté comprise)

T Le transfert est un service proposé par certains animateurs. Il permet de récupérer les enfants à 16h à la sortie de l'école d'Ayguesvives et de les conduire directement à l'activité. Il peut nécessiter, selon l'effectif, l'accompagnement de parents bénévoles. Pour en bénéficier, il est nécessaire de remplir le formulaire de transfert, d'en fournir un exemplaire à la MJC, un à l'école et un dernier à l'ALAE.

P

Pour les activités qui affichent un P, le transfert peut être assuré par l'association le Pédibus. Cela nécessite une adhésion obligatoire à leur association d'un montant de 5€ et peut également nécessiter, selon l'effectif, l'accompagnement de parents bénévoles.

Adultes (16+)

SPORT SANTÉ & DÉTENTE

Yoga Fitness

avec Marie Navarro

Samedi 11h à 12h

205€ / an

Forme et détente *

avec Valérie Simon

Lundi 14h30 à 15h30

205€ / an

Marche Nordique *

avec Marc Jouan

Jeudi 9h30 à 11h30

205€ / an

Full Body

Renforcement doux *

avec Yuni Alvarez-Ulacia

Mercredi 20h30-21h30

205€ / an (355 €/an avec le Cardio Latino)

Cardio-latino *

avec Yuni Alvarez-Ulacia

Mercredi 19h30 à 20h30

205€ / an (355 €/an avec Renforcement doux)

Yoga Hatha

avec Yvan Petillot

Mercredi 20h20 à 21h35

Vendredi 12h15 à 13h15

205€ pour 1h - 225€ / an pour 1h15

Gym santé séniors *

avec François Gary

Mardi 11h00 à 12h00

175€ / an

Contact-défense - Boxe *

avec

Lui

200€

Gym pilates

avec Muriel Jouan

Mardi 19h30 à 20h30

Mercredi 10h30 à 11h30

Jeudi 20h35 à 21h35

205€ / an 1 séance - 255€ / an 2 séances

Renforcement musculaire *

avec Sébastien Vuillon

Mardi 18h30 à 19h15

160€ / an

Cardio - renfo *

avec Anthony Ramond

Lundi 20h30 à 21h30

205 € / an

DÉCOUVERTE

Anglais Débutants

avec Larkin Logette

Mercredi 19h à 20h

205 € / an

Anglais Conversation

avec Larkin Logette

Lundi 19h à 20h

205€ / an

Atelier d'écriture

avec Clémence Mazet-Bourgade

Samedi 14h30 à 16h30

115€ / an (8 ateliers dans l'année)

EXPRESSION CORPORELLE

Théâtre Débutants

avec Christian Moutelière

Mardi 19h à 20h30

285€ / an

Théâtre Intermédiaire

avec Christian Moutelière

Jeudi 19h à 21h

355€ / an

Danse moderne jazz*

avec Morgane Pastor

Jeudi 19h15 à 20h30

245€ / an

Danse africaine*

avec Clémence

205€

CRÉATION MANUELLE

Poterie

avec Olivier Logette

Jeudi 19h à 20h30

385€ / an fournitures comprises

Aquarelle - Peinture à l'huile

avec Cécile Stivanin

Mercredi 17h à 19h

385€ / an

Carnet Créatif

avec Valérie Ruffier

Lundi 18h45 à 20h15

110€ / an - Tous les 15j d'octobre à février

Atelier couture

avec Caroline Larcher

Samedi 14h à 17h (débutants)

Samedi 9h à 12h (intermédiaires/avancés)

200€ / an (9 ateliers par an selon calendrier)

Club couture

avec Cécile Furmanik et Marion Fabries

Samedi 9h00 à 12h00

45€ / an (5 ateliers par an selon calendrier)

Graff

avec Raphaël Aznar

Vendredi 19h30 à 20h30

245€ / an (fournitures comprises)

Cartonnage

avec Sophie Petitdidier

Mercredi 9h00 à 12h00

45€ / an (10 ateliers par an)

* certificat médical ou questionnaire de santé obligatoire

Musique

Ensemble musiques actuelles

avec Laurent Pagès

A partir de 10 ans et 3 ans d'instruments

Vendredi 19h à 20h

110€ / an (9 ateliers dans l'année)

NOUVEAU

Piano

avec Thomas Gillier

Cours individuels 30 mn

Mardi Horaires à convenir

(+ d'autres possibilités d'horaires)

480€ / an

NOUVEAU

Piano

avec Chantal Amalvit

Cours individuels 30 mn

Lundi - Mercredi Horaires à convenir

(+ d'autres possibilités d'horaires)

480€ / an

Trompette / Cor / Trombone

avec Laurent Pagès

Cours individuels 30 mn

Vendredi Horaires à convenir

620€ / an

Clarinette / Saxophone /

Flûte traversière

avec Chantal Amalvit

Cours individuels 30 mn

Lundi - Mercredi Horaires à convenir

(+ d'autres possibilités d'horaires)

480€ / an

Éveil à la musique

avec Laetitia Giraudo

3-6 ans Jeudi 16h15 à 17h **P**

220€ / an

Chant technique vocale

avec Laetitia Giraudo

Jeudi Horaires à convenir

520€ / an

Groupe chant enfant

avec Laetitia Giraudo

+ de 6 ans Jeudi 17h15 à 18h15

270€ / an

Guitare - Basse

avec Patrick Maquet

Cours individuels 30 mn

Lundi après-midi Horaires à convenir

(+ d'autres possibilités d'horaires)

480€ / an

Guitare - Batterie

avec Eddy Ferrandez

Cours individuels 30 mn

Mardi - Mercredi Horaires à convenir

(+ d'autres possibilités d'horaires)

480€ / an

Batterie

avec Lorenzo Luciani

Cours individuels 30 mn

Jeudi Horaires à convenir

(+ d'autres possibilités d'horaires)

480€ / an

- 10 %

dès la 2e activité |

et pour la même personne
(tarif le moins cher)

Adhésion Carte Astuce

Pour pratiquer une activité, vous devez être adhérent à la MJC, ce qui vous permet d'être assuré dans les locaux pour l'exercice de votre activité.

- de 16 ans : 14 €

à partir de 16 ans : 20 €

Famille : 45 €

Attention !

Les tarifs indiqués sur cette plaquette ne comprennent pas l'adhésion à la MJC.

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés.

Horaires d'ouverture de l'accueil

Du 1er septembre au 31 octobre (période d'inscription) :

Lundi et Mardi de 15h à 18h

Mercredi et Jeudi de 15h30 à 18h30

Reste de l'année :

Lundi de 15h à 18h - Jeudi de 15h30 à 18h30

Cours d'essai possible
la semaine du 21 au 26 septembre
sur inscription préalable
uniquement

Inscription

• Tout se passe en ligne !

Scannez le QR Code
ou Rendez-vous sur :

mjc-ayguesvives.fr

rubrique Espace Adhérent / Inscription



MON ESPACE ADHÉRENT

**Vous étiez inscrit la
saison dernière**

Connectez vous à votre compte,
ajoutez éventuellement de
nouveaux adhérents

**Vous n'étiez PAS inscrit
la saison dernière**

Cliquez sur **Créer un compte**
Renseignez vos coordonnées.
Puis dans **Ma Famille**, créer
tous les membres de votre
famille.

- Dans Mes Inscriptions, en haut, cliquez sur Ajouter une activité à un membre de ma famille
- Sélectionnez l'adhérent et l'activité à l'horaire souhaité, lisez et acceptez le **Règlement intérieur** et la **Charte d'engagement**.
- Certaines activités ont un nombre de places limité. Au-delà, vous serez sur **liste d'attente**.
- Ensuite, cliquez sur **Paiements**. Vous y trouverez le détail de vos inscriptions et cotisations.
- Vous pouvez payer **par carte bancaire en une ou plusieurs fois**. Cliquez sur la modalité de paiement souhaitée. Vous allez pouvoir payer via l'**application sécurisée SumUp**.
- Si vous avez choisi de payer en plusieurs fois, vous recevrez un rappel par mail pour les 4 échéances **d'octobre, novembre, janvier et février**.
- Si vous souhaitez régler par chèque, vous devrez les déposer dans la boîte aux lettres de la MJC ou au bureau aux heures de permanence.

**Vous pouvez aussi passer pendant les heures de
permanence pour vous faire accompagner.**

Aide financière



Permettre à chacun de participer aux activités est une priorité de la MJC et de la mairie d'Ayguésvives. Nous cherchons au maximum à proposer des tarifs accessibles mais nous sommes conscients que pour certaines familles cela reste une lourde participation financière. Pour faciliter l'accès aux activités plusieurs dispositifs existent.

- La MJC propose de payer en plusieurs fois

- Pour les - de 16 ans, habitants d'Ayguésvives, vous pouvez solliciter un soutien financier auprès du CCAS.

Vous trouverez les modalités dans le dossier d'inscription. -

Pour les adultes, n'hésitez pas à prendre rendez-vous avec la MJC ou avec le CCAS pour bénéficier d'aménagements tarifaires en fonction de votre situation.

**Cours d'essai possible la semaine du 21 au 26 septembre
sur inscription préalable uniquement**



Renseignements

2, chemin de Toulouse - 31450 Ayguésvives
09 64 48 18 93 - contact@mjc-ayguesvives.fr

www.mjc-ayguesvives.fr

